

**Bezpłatne zajęcia grupowe planowane na I kwartał 2012r.,
w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi**

Tytuł	Internet - ułatwi kontakt w sprawie pracy
Cel	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy. <ul style="list-style-type: none"> • sposoby aplikowania za pośrednictwem internetu; • wymagania odnośnie sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych; • zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium; • strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy;
Dla kogo?	Na zajęcia zapraszamy wszystkich zainteresowanych proponowanym tematem.
Czas trwania	10.00 - 13.00
Metody pracy	<ul style="list-style-type: none"> ▪ prezentacja/ wykład, ▪ ćwiczenia indywidualne, ▪ dyskusja.
Termin zajęć	12.01.2012r.

Tytuł	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Cel	Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia ich szans na znalezienie zatrudnienia. Pomoc w ukształtowaniu aktywnej postawy wobec szukania pracy. Zajęcia pozwalają uczestnikom przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej, dokonać autodiagnozy oraz znaleźć odpowiedzi na pytania dotyczące własnych możliwości .
Dla kogo	Na zajęcia zapraszamy wszystkich zainteresowanych proponowanym tematem.
Czas trwania	10.00 - 12.30
Metody pracy	praca w grupach, „burza mózgów”, ćwiczenia indywidualne, autotesty, kwestionariusze, prezentacje.
Terminy zajęć	19.01.2012r.

Tytuł	Szukam pracy z CV w formacie europejskim
Cel	Zapoznanie uczestników z celem i zasadami sporządzania profesjonalnego życiorysu w formacie europejskim (Europass CV).
Dla kogo?	Na spotkanie informacyjne zapraszamy wszystkich zainteresowanych proponowanym tematem (<i>w tym: bezrobotnych, poszukujących pracy i absolwentów</i>).
Czas trwania	10.00 - 12.00
Metody pracy	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>prezentacja/wykład,</i> ▪ <i>dyskusja</i>
Termin zajęć	26.01.2012r.

Tytuł	Soft skills czy możesz być liderem
Cel	Celem warsztatu jest zapoznanie uczestników z oczekiwaniami pracodawców wobec kandydatów do pracy, zdobycie informacji o posiadanych umiejętnościach miękkich (intra- interpersonalnych) oraz ich znaczeniu dla powodzenia procesu zdobycia zatrudnienia i wykorzystania w pracy zawodowej, a także o cechach jakimi charakteryzuje się lider.
Dla kogo?	Na zajęcia zapraszamy osoby zainteresowane proponowanym tematem, a także usprawnieniem swej aktywności zawodowej lub przygotowaniem się do wejścia na rynek pracy.
Czas trwania	10.00 - 13.00
Metody pracy	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>wykład,</i> ▪ <i>ćwiczenia indywidualne,</i> ▪ <i>praca w parach</i> ▪ <i>dyskusja</i>
Termin zajęć	8.02.2012r.

Tytuł	Czy drzemie w Tobie przedsiębiorca?
Cel	Warsztat ma służyć poznaniu cech charakterystycznych dla osoby przedsiębiorczej oraz uświadomieniu wad i zalet prowadzenia działalności gospodarczej. Zaproponowane ćwiczenia pozwolą uczestnikom dokonać wstępną autodiagnozę pod kątem przedsiębiorczości.
Dla kogo?	Na zajęcia zapraszamy wszystkich zainteresowanych proponowanym tematem, a w szczególności osoby, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej.
Czas trwania	10.00 - 13.00
Metody pracy	<ul style="list-style-type: none"> ▪ prezentacja /wykład, ▪ ćwiczenia indywidualne, ▪ ćwiczenia grupowe, ▪ dyskusja.
Termin zajęć	22.02.2012r.

Tytuł	ABC przedsiębiorczości
Cel	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania firmy, np.: rejestracja firmy, usługi i wsparcie finansowe ze strony urzędów pracy i instytucji działających na rynku lokalnym na rzecz przedsiębiorców).
Dla kogo?	Na zajęcia zapraszamy wszystkich zainteresowanych proponowanym tematem, a w szczególności osoby, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej.
Czas trwania	10.00 - 12.00
Metody pracy	<ul style="list-style-type: none"> ▪ prezentacja /wykład, ▪ ćwiczenia indywidualne, ▪ ćwiczenia grupowe, ▪ dyskusja.
Termin zajęć	23.02.2012 r.

Tytuł	Profesjonalne dokumenty aplikacyjne
Cel	Celem warsztatu jest zapoznanie uczestników z zasadami tworzenia dokumentów aplikacyjnych, wzorami dokumentów oraz nabycie umiejętności samodzielnego sporządzania cv i listu motywacyjnego pod potrzeby konkretnych ofert pracy.
Dla kogo?	Na zajęcia zapraszamy wszystkich zainteresowanych proponowanym tematem (w tym: bezrobotnych, poszukujących pracy i absolwentów).
Czas trwania	10.00 - 13.00
Metody pracy	<ul style="list-style-type: none"> ▪ prezentacja / wykład, ▪ ćwiczenia indywidualne, ▪ ćwiczenia w grupach, ▪ pogadanka.
Termin zajęć	14.03.2012r.

Tytuł	Testy psychologiczne w rekrutacji
Cel	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy. Zajęcia pozwalają uczestnikom zapoznać się z testami psychologicznymi używanymi w trakcie rekrutacji, dokonać autodiagnozy oraz znaleźć odpowiedzi na pytania dotyczące własnych możliwości i alternatyw dla rozwoju zawodowego.
Dla kogo	Na zajęcia zapraszamy wszystkich zainteresowanych proponowanym tematem.
Czas trwania	10.00 - 13.00
Metody pracy	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ćwiczenia indywidualne, ▪ testy psychologiczne, ▪ ćwiczenia grupowe, ▪ miniwykład.
Termin zajęć	22.03.2012r. (dodatkowo konsultacje ustalane indywidualnie)

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach
mogą zapisywać się w siedzibie
Centrum informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi
ul. A. Struga 26 (I piętro, pokój 7 i 8)

osobiście



telefonicznie pod numerami
☎ 42/ 66 30 255, 42/66 30 273